



LES ACTIVITÉS DU CMRL - DÉCEMBRE 2024



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

2

✓ Halte-garderie

3

✓ Halte-garderie

✓ Viactive

4

✓ Halte-garderie

✓ Viactive

✓ Rencontre bébés

5

✓ Halte-garderie

✓ Viactive

6

FÊTE DE NOËL DU CMRL

7

9

✓ Halte-garderie

10

✓ Halte-garderie

11

✓ Halte-garderie

✓ Éveil lecture ^{J.C}

✓ Lecteurs en herbe

✓ Rencontre bébés

12

✓ Halte-garderie

13

✓ Halte-garderie

14

16

✓ Halte-garderie

17

✓ Halte-garderie

✓ Café découverte

18

✓ Halte-garderie

✓ Rencontre bébés

19

✓ Halte-garderie

20

✓ Halte-garderie

21

23

25

MERRY CHRISTMAS

26

27

28

EN BREF :

- ✓ **SERVICE HALTE-GARDERIE**
 - Ouvert tous les jours de la semaine !
 - Réservation en ligne.
 - Journée complète le 11 décembre
- ✓ **ACTIVITÉS 50 ANS ET +**
 - Viactive : mardis et jeudis de 9h à 10h ET 10h30 à 11h30, de 9h à 10h les mercredis (M)
 - 10h30 à 15h30 fête de Noël des membres
- ✓ **ACTIVITÉS FAMILLES**
 - Lecteurs en herbe avec le GRAME de 14h30 à 15h30
 - Rencontres bébés de 10h à 11h30
 - 10h30 à 15h30 fête de Noël des membres





LES ACTIVITÉS DU CMRL - JANVIER 2025



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



6 ✓ Halte-garderie

7 ✓ Halte-garderie

8 ✓ Halte-garderie J.C
✓ Lecteurs en herbe
✓ Rencontre bébés

9 ✓ Halte-garderie

10 ✓ Halte-garderie



13 ✓ Halte-garderie
✓ Yoga restaurateur
✓ Yoga Hatha

14 ✓ Halte-garderie
✓ Yoga sur chaise

15 ✓ Halte-garderie
✓ Rencontre bébés

16 ✓ Halte-garderie

17 ✓ Halte-garderie



20 ✓ Halte-garderie
✓ Yoga restaurateur
✓ Yoga Hatha

21 ✓ Halte-garderie
✓ Viactive
✓ Yoga sur chaise

22 ✓ Halte-garderie J.C
✓ Rencontre bébés
✓ Café découverte
✓ Viactive

23 ✓ Halte-garderie
✓ Viactive

24 ✓ Halte-garderie
✓ Rencontre des sentinelles



27 ✓ Halte-garderie
✓ Yoga restaurateur
✓ Yoga Hatha

28 ✓ Halte-garderie
✓ Viactive
✓ Yoga sur chaise

29 ✓ Halte-garderie
✓ Viactive
✓ Rencontre bébés
✓ Café découverte

30 ✓ Halte-garderie
✓ Viactive

31 JOURNÉE RÉFLEXION



EN BREF :

- ✓ **SERVICE HALTE-GARDERIE**
 - Ouvert tous les jours de la semaine ! Réservation en ligne.
 - Journée complète le 8 et le 22 janvier
- ✓ **ACTIVITÉS 50 ANS ET +**
 - Viactive : mardis et jeudis de 9h à 10h ET 10h30 à 11h30, de 9h à 10h les mercredis (M)
 - Yoga sur chaise de 14h à 15h les mardis (M)
- ✓ **ACTIVITÉS ADULTES**
 - 22 janvier café découverte : À la découverte de la maternelle 13h30 à 15h
 - 29 janvier café découverte : Bien être des femmes 13h30 à 15h30
 - Vendredi 24, 10h à 12h - Rencontre des sentinelles
 - 9h30 à 10h30 : Yoga restaurateur
 - 10h45 à 11h45 : Yoga Hatha
- ✓ **ACTIVITÉS FAMILLES**
 - Lecteurs en herbe avec le GRAME de 14h30 à 15h30
 - Rencontres bébés de 10h à 11h30



LES ACTIVITÉS DU CMRL - FÉVRIER 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMÉDI

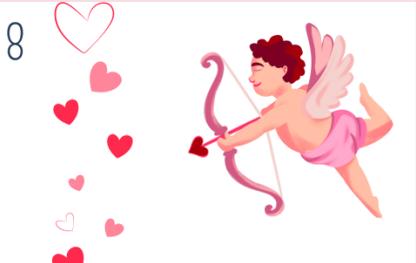
3
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Yoga restaurateur
 ✓ Yoga Hatha

4
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Viactive
 ✓ Yoga sur chaise

5
 ✓ Halte-garderie J.C
 ✓ Rencontre bébés
 ✓ Lecteurs en herbe
 ✓ Viactive

6
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Viactive

7
 ✓ Halte-garderie



10
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Yoga restaurateur
 ✓ Yoga Hatha
 ✓ Atelier MIEUX-ÊTRE

11
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Viactive
 ✓ Yoga sur chaise
 ✓ Atelier MIEUX-ÊTRE

12
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Rencontre bébés
 ✓ Viactive
 ✓ Atelier MIEUX-ÊTRE

13
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Viactive
 ✓ Atelier MIEUX-ÊTRE



17
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Yoga restaurateur
 ✓ Yoga Hatha

18
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Viactive
 ✓ Yoga sur chaise

19
 ✓ Halte-garderie J.C
 ✓ Amiatomic
 ✓ Rencontre bébés
 ✓ Viactive

20
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Viactive

21
 ✓ Halte-garderie



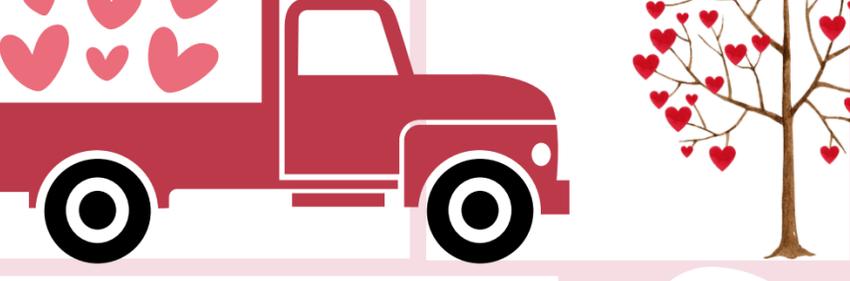
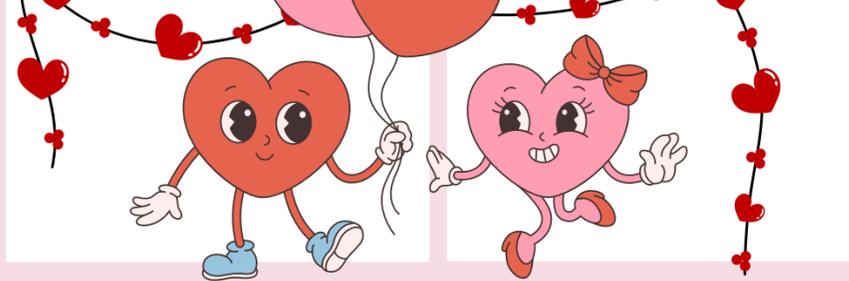
24
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Yoga restaurateur
 ✓ Yoga Hatha

25
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Viactive
 ✓ Yoga sur chaise

26
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Amiatomic
 ✓ Rencontre bébés
 ✓ Viactive

27
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Café découverte
 ✓ Viactive

28
 ✓ Halte-garderie



EN BREF :



✓ **SERVICE HALTE-GARDERIE**

- Ouvert tous les jours de la semaine ! Réservation en ligne.
- Journée complète le 5 et le 19 février

✓ **ACTIVITÉS 50 ANS ET +**

- Viactive : mardis et jeudis de 9h à 10h ET 10h30 à 11h30, de 9h à 10h les mercredis (M)
- Yoga sur chaise de 14h à 15h les mardis (M)
- SEMAINE MIEUX-ÊTRE 50 ans et plus

✓ **ACTIVITÉS ADULTES**

- Café découverte de 14h à 15h30
- 9h30 à 10h30 : Yoga restaurateur
- 10h45 à 11h45 : Yoga Hatha

✓ **ACTIVITÉS FAMILLES**

- Lecteurs en herbe avec le GRAME de 14h30 à 15h30
- Rencontres bébés de 10h à 11h30

WWW.CMRL.CA

514 634-3658
accueil@cmrl.ca

514, 19e Avenue, bureau 309
 Lachine, QC, H8S 3S5

AM = AMAL
 RA = REINE AMANDINE
 K = KAÉLYA
 C = CLAUDIA
 M = MARGARITA
 R = RAYYA
 J = JEAN

